

- VGF – forårsopvisning 2024 -

| Hold | Tidspunkt | Holdnavn | Instruktører & Hjelpeinstruktører |
|-------------|------------------|----------------------------|--|
| - | 09:30 | Fælles indmarch | Velkommen ved formand Maja Ipsen |
| 12+0 1 | 09:50 | Far & barn /Familiehold | Frederik, Mikkel, Niklas og Rune Niels, Amalie, Frida, Isabells, Thea |
| 03 | 10:05 | Ropeskipping | Anna, Emmalie, Karoline |
| 10 | 10:15 | Turbotroldene | Sofie, Nanna, Cecilie og Ella |
| 11 | 10:30 | Motorik og Gymnastik | Pernille, Nanna, Sofie, Cecilia, |
| 04 | 10:45 | Ropeskipping | Anna, Emmalie, Karoline |
| 02 | 11:00 | Børneholdet | Sasja, Emilia, Amalie, Celina, Frida, Isabella, Isabella, Isabella, Mira, Thea, Vida |
| 07 | 11:20 | TeamGym Aspirant | Cherie, Niels, Emilie, Emilia, Melanie |
| 05 | 11:40 | Spring/Rytme1 | Josefine, Emilia, Simona, Nikia, Laura, Maise, Sara |
| 06 | 12:00 | Spring/Rytme2 | Josefine, Emilia, Simona, Nikia, Laura, Maise, Sara |
| 08/09 | 12:20 | Showteam | Sandra, Sasja, Mira |
| - | 13:00 | Fælles udmarch | Afslutning ved formand Maja Ipsen |